



# Présentation de l'École de Sophrologie Caycédienne d'Occitanie

"les entreprises les plus hardies, il faut les vivre avec l'âme la plus simple"

**SAVOIR - SAVOIR FAIRE - SAVOIR ETRE**

## **VALEURS HUMANISTES**

L'équipe pédagogique est un groupe de professionnels choisis pour leurs compétences (pédagogique, professionnel, humour, relation d'aide, présence) et leur charisme. Cette équipe exerce dans la santé, la pédagogie, la psychologie.

### **Huguette SURLEAU fondatrice de l'E.S.C.O.**

En 1975, Huguette Surleau obtient son diplôme d'Etat infirmière, qui l'amène dans un premier temps à exercer en tant qu'infirmière libérale, et par la suite dans le secteur hospitalier.

En 1989 à l'issue d'une formation à L'ECOLE DES CADRES de Poissy, IFCS elle devient cadre de sante formateur, et dans la même année obtient son certificat de Praticien en Sophrologie Caycédienne. Pourquoi a-t-elle choisi la Sophrologie ? Par passion pour la relation d'aide, le soin dans une démarche humaine et la pédagogie, l'amour de l'être humain.

En 1993, Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne, elle devient directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Occitanie, implantée à Toulouse. Elle se spécialise dans la formation dans de nombreux hôpitaux en France et dans l'accompagnement en fin de vie. Plus récemment dans les modules de sensibilisations pour les entreprises (Aérospatiale, Matra, Airbus, Banque de France), et les Grandes Ecoles (Sup de Co Toulouse).

Elle a suivi par ailleurs un cursus de praticien de Programmation Neuro-linguistique et de somatothérapeute (Ecole du Toucher J.L. Abrassart). formation de management et coaching de performance.

AUTEUR DE PLUSIEURS LIVRES : LA SOPHROLOGIE S'EPANOUIR AU QUOTIDIEN EN VENTE SUR COMMANDE A L'AUTEUR.

L'AMOUR D'UNE MERE : EDITIONS LANORE

COEUR A COEUR AVEC L'ABBE PIERRE EDITIONS LABUSSIÈRE



### **Bernard BAREL**

Psychologue clinicien, psychomotricien, psychothérapeute. Conseil en Ressources Humaines et Communication. Intervenant en P.N.L. Master Spécialiste Clinique en Sophrologie Caycédienne.

Directeur de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de CARCASSONNE, reconnue officiellement par le Pr A. CAYCEDO

### **Claudia SANCHEZ - Ricardo LOPEZ**

Sophrologues sociaux. Formés pendant 5 ans à la Faculté de Sophrologie de Bogotà par le professeur A. CAYCEDO. Créateurs de la Sophrologie Ludique. Formateurs en Suisse et en France.

**SEANCES EN GROUPE : ET RV INDIVIDUELS  
TARIFS : 150 € les 10 cours.**

**FORMATION CERTIFIANTE** : échelonnement de règlement , facilité de paiement . formation en cours : a commencer fin octobre 2012 au rythme de 7 week ends certification mai 2014

les méthodes de sophrologie se vivent et s'éprouvent tout au long du cursus.  
méthodologie actualisée et co animation d e groupe pour faciliter l'intégration des méthodes de sophrologie.

### **"UN VOYAGE DE MILLE LIEUES COMMENCE PAR UN SIMPLE PAS" LAO TSEU**

L'École de Sophrologie Caycédienne d'Occitanie est reconnue officiellement par le Pr A. Caycedo comme école déléguée de la fondation caycedo.

**L'École de Sophrologie Caycédienne d'Occitanie**, crée en 1993 par Huguette Surleau, a formée plus de 20 000 élèves, pour des formations certifiantes et/ou modules de sensibilisation aussi bien dans le domaine hospitalier que dans le secteur des entreprises. L'E.S.C.O. est reconnue pour la qualité de son enseignement, Le sens de la pédagogie , le respect de l'authenticité des méthodes du fondateur de la Sophrologie, le Pr A. Caycedo. méthodologie actualisée.



**Application de la sophrologie** dans le secteur clinique ; centre hospitaliers ; plus de 20000 personnels de la santé ont suivi les modules de sophrologie : adaptation soins infirmiers.

Formations dans plus de 55 centres hospitaliers.

Application dans le secteur socio prophylactique; entreprises du secteur aéronautique.

AIRBUS ET LATECOERE.

Minsitère de l'intérieur.

Secteur bancaire. CLUB MED.Milieu carcéral

sportifs de haut niveau. Grandes écoles : sup de commerce à Toulouse.

Protection civile : AZF en 2001.

plusieurs IFSI étudiants en soins infirmiers / PARIS AP/ HP

## **LES DIFFERENTS CYCLES ET FORMATIONS**

**IE CYCLE FONDAMENTAL:** se déroule ainsi :

phase préparatoire avec les techniques clés.

Les 4 premiers degré de la Relaxation dynamique actualisée.(viphi)

les techniques spécifiques.

**LA FORMATION CERTIFIANTE** s'inscrit dans la pratique vivantielle des méthodes afin d'intégrer la méthodologie et acquérir des compétences professionnelles en évaluant la pratique professionnelle.

**LES HEURES DE SUIVI EN INTER SESSION** : sont incluses dans le prix de la formation.

### **La certification demande une présence active.**

**ARGUMENTER** un mémoire avec les phéno descriptions vivantielles.

**SAVOIR** animer une séance pour un groupe.

**AVOIR** intégrer une rigueur professionnelle et une éthique écologique.

évaluation continue et en inter session ; pratique intensive et co animation de groupe.

Les formations certifiantes commencent le dernier week end d'octobre de chaque année.

DUREE / 1 AN ET DEMI : 7 à 8 week ends de formation

**CONTACT** . HUGUETTE SURLEAU DIRECTRICE ESCO : 06.80.72.30.67